

“Yo merezco vivir tranquila.
La PrEP me ayuda a sentirme
más segura todos los días.”



Quiero contarte cómo encontré en la PrEP una
herramienta real para cuidarme en mi vida, en
mi trabajo y en mis decisiones.



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA



¿QUÉ ES LA PrEP PARA MÍ?

Cuando escuché sobre la PrEP por primera vez, me sorprendió saber que existía una forma de cuidarme del VIH antes de estar expuesta.

Nunca había tenido una herramienta de prevención que dependiera solo de mí, sin tener que negociar nada con otra persona.

Para mí, la PrEP se convirtió en parte de mi autocuidado, igual que mis controles médicos, mis límites y las decisiones que tomo para sentirme segura.

Me dio algo que hacía mucho tiempo buscaba: tranquilidad.

Story
PrEP
TIME
TU HISTORIA CON PREP
es más segura



¿POR QUÉ LA ELIJO?

Mi trabajo y mis encuentros no siempre son previsibles.

Hay situaciones donde no puedo controlar todo lo que pasa, y ahí fue donde la PrEP marcó la diferencia.

Desde que la uso:

- Me siento más tranquila antes y después de los encuentros.
- Disminuyó esa preocupación que aparecía cuando algo no salía como esperaba.
- Siento que tengo un nivel extra de protección que depende exclusivamente de mí.
- Vivo mi trabajo y mi intimidad con más claridad y menos miedo.

La PrEP se volvió una parte concreta de mi cuidado personal, tan válida como cualquier otra estrategia de salud.



¿CÓMO TOMO PREP?

Uso diario

Yo tomo una pastilla de PrEP todos los días. Es lo que mejor funciona para mí, porque mis encuentros pueden surgir sin anticipación y quiero tener la protección siempre activa.

Controles

Antes de empezar, me hice un test de VIH y estudios básicos.

Cada tres meses hago controles para asegurarme de que todo continúe bien.

Lo vivo como parte de mi derecho a la salud y como un espacio para entender mejor mi cuerpo.



ESTA ES MI STORY PrEP TIME

Mi historia con la PrEP es una historia de autonomía. Es saber que tengo una herramienta que me cuida incluso en situaciones donde no siempre puedo elegir todo.

Es poder trabajar, vivir y decidir con menos miedo y con más tranquilidad.

AHORA TE INVITO A COMPARTIR LA TUYA

Cuando compartimos nuestras experiencias, otras mujeres también pueden conocer la PrEP y descubrir que cuidarse es un derecho, no un privilegio.

Si quieres, puedes contar tu Story PrEP Time en tus redes para que más compañeras tengan información real y puedan tomar decisiones seguras.



¿DÓNDE ACCEDER?

Yo busqué servicios de salud
y organizaciones
comunitarias que ofrecen
PrEP gratuita o accesible, y
encontré un lugar donde me
sentí cómoda para empezar.



www.storypreptime.com



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA